



Государственное бюджетное учреждение Пермского края
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Надо ли наказывать ребенка

Педагог-психолог ГБУПК «ЦППМСР» г. Пермь

Пешкина Оксана Николаевна



Почему возникают трудности в воспитании

1. Информационная проблема
2. Дисбаланс поощрений и наказаний в сторону последних
3. Непоследовательность в воспитании (непредсказуемость, несогласованность, несоответствие возраста ребенку предъявляемым требованиям, неврологические проблемы, непоследовательность поведения родителей и нечеткие правила для всех, разные тактики воспитания, много запретов, недостаток внимания со стороны взрослых)



Нельзя наказывать и ругать, когда:

- Когда ребенок болен, испытывает какие-либо недомогания или еще не оправился от болезни: в это время психика особо уязвима, реакции непредсказуемы.
- Когда ребенок ест, после сна, перед сном, во время игры, во время работы.
- Сразу после физической или душевной травмы (падение, драка, несчастный случай, плохая отметка, любая неудача, даже если в ней виноват он сам). Нужно, по крайней мере, переждать, пока утихнет острая боль (но это и не значит, что нужно непременно бросаться утешать).
- Когда ребенок не справляется со своим страхом, с невнимательностью, с ленью, подвижностью, с любым недостатком, прилагая искренние старания. Когда проявляет неспособность, неловкость, неопытность – во всех случаях, когда что-либо не получается.



Правила для тех, кто наказывает

1. Наказание не должно вредить здоровью..
2. Если есть сомнения – наказывать или нет, то не наказывайте.
3. Фокус на проступке, а не на личностных особенностях.
4. Понимание того, в чем ребенок не прав.
5. За один раз – одно наказание.
6. Не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды.
7. Соблюдайте срок давности.



Несколько способов избежать наказания

1. *Дайте информацию и объясние причины.*
2. *Ищите скрытые чувства, принимайте, выслушайте ребенка.*
3. *Покажите ребенку, как вы хотите, чтобы он себя вел.*
4. *Предлагайте выбор, а не давайте указания.*
5. *Дайте время на подготовку.*
6. *Сообщайте ваши чувства, дайте детям знать, как их поведение влияет на вас.*
7. *Держите вашего ребенка.*
8. *Заключайте сделку, ведите переговоры.*



Государственное бюджетное учреждение Пермского края
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Наши контакты:

Центральный офис

Адрес: г. Пермь, ул. Казахская, 71
Электронная
почта: psypis@mail.ru
Телефоны: (342) 262-80-60,
(342) 262-80-85, (342) 262-81-41

Верещагинский филиал

Адрес: г. Верещагино, ул. Ленина,
д. 18
Электронная
почта: vereshagino@cpmpk.ru
Телефон: (34254) 3-30-37

Кочевский филиал

с. Кочево, ул. Олега Кошевого, д.
2а
Электронная
почта: kochevo@cpmpk.ru
Телефон: (34293) 9-11-23

Кунгурский филиал

г. Кунгур, ул. Гребнева, 83
Электронная почта: kungur-soglasie19@rambler.ru
Телефон: (34271) 4-00-53

Ординский филиал

с. Орда, ул. 1 Мая, д. 8
Электронная
почта: orda@cpmpk.ru
Телефон: (34258) 2-00-57

Соликамский филиал

г. Соликамск, ул. Степана Разина,
д. 39
Электронная
почта: solikamsk@cpmpk.ru
Телефон: (34253) 3-89-23

Чайковский филиал

г. Чайковский, ул. Горького, д.22
Электронная
почта: chaykovskiy@cpmpk.ru
Телефон: (34241) 9-56-15

Чусовской филиал

г. Чусовой, ул. 50 лет ВЛКСМ, д.
2/3
Электронная
почта: chusovoy@cpmpk.ru
Телефон: (34256) 3-79-76