**Сценарий спортивного развлечения для детей средней группы «Сказочные веселые старты»**

**Подготовили и провели воспитатели:**

**Платонова А.П, Ермолаева Е.В.**

**Цель:** повысить интерес детей к физической культуре.  
**Задачи:**  
1. В игровой форме развивать такие физические качества как силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений; формировать правильную осанку, культуру движений. Способствовать сохранению и укреплению физического и психологического здоровья детей.  
2. Закрепить знания о героях сказок; активизировать интерес к физической культуре; формировать умение выполнять эстафеты с бегом, упражнять в прокатывании мяча, повторить знакомые игры.  
3. Воспитывать у детей уверенность в себе, способствовать развитию культуры взаимоотношений при работе в команде;  
  
**Атрибуты и оборудование:** Игрушки по количеству детей, 2 обруча, кубики 12 шт., 2 мяча больших резиновых, карусель, волшебная палочка.

**ХОД развлечения:**

Дети выстроены в шеренгу.  
**Воспитатель:** Ребята, а вы любите сказки? Ответы *детей.*  
  
Кто обычно побеждает в сказках?  
Какими должны быть герои? *(ответы детей)*  
  
**Воспитатель:** В сказках всегда побеждают добрые, смелые, сильные, ловкие, быстрые.  
А как вы думаете, в реальной жизни, а не в сказочной, людям необходимо быть добрыми, смелыми? (Да)  
  
Сегодня мыс вами совершим необыкновенное путешествие по сказкам, нас ждут «Сказочные веселые старты». Но сначала, нам необходимо провести сказочную, волшебную разминку. А для этого нам потребуется волшебная палочка. *Звучит мелодия волшебства.*

**Разминка «Волшебные превращения»**  
Чики-чики чикалочки  
Есть у меня волшебная палочка.  
Палочку сейчас возьму, всех вас в поезд превращу.  
Слышен гром издалека,  
Тучек в небе нет пока.  
Это разгоняя пух,  
Поезд мчится: чух- чух –чух-чух!  
(ходьба, руки имитируют движение колес)  
А я палочкой взмахну, всех вас в ветер превращу.  
(бег)  
Ветерочек, дуй потише, и совсем уже не слышно.  
(замедляют бег)  
А я палочкой взмахну вас в солдатов превращу.  
(ходьба)  
А я палочкой взмахну вас в лисичек превращу.  
(ходьба на носочках)  
Ищет хитрая лиса, чем бы поживиться,  
Видит, зайчик под кустом от лисы боится  
(прыжки на двух ногах)  
Вслед за палочкой пойдем и в болото попадем.  
Нас болото не страшит - мостик здесь у нас лежит.  
(ходьба между линиями 10-15 см)  
Вот болото мы прошли  
Палочка волшебная нас в лошадок преврати  
(бег с высоким подниманием колена)  
Тише, тише не спешите на ходьбу переходите  
Снова палочкой взмахну всех в цветочки превращу.  
(присесть, медленно подниматься, поднимая руки вверх)  
  
**Дыхательное упражнение «Нюхаем цветочки».**  
  
Превращения наши кончаются  
Палочка волшебная с нами прощается.  
  
**Воспитатель:** Ах какие молодцы, поразмялись от души, но уже пришла пора попасть нам в сказку детвора. Вы загадку отгадайте, эту сказку угадайте.  
В чистом поле вырос дом.  
Кто-кто проживает в нём?  
Видим: Мышка в нём, норушка,  
да Лягушка в нём, квакушка.  
Третья в домике сестричка -  
это рыжая Лисичка.  
Братцы: Волк - за бок ухватыш,  
бурый Мишка - тяпыш-ляпыш.  
Дом не низок, не высок,  
как зовётся? ...  
Теремок!  
Перестроение в две колонны.  
  
**Эстафета «Теремок».**  
У каждой команды есть обруч - это «теремок». Нужно как можно быстрее заселить его «лесными жителями» (игрушками). Каждый игрок команды должен по очереди взять игрушку - перенести ее в обруч и вернуться в конец команды. В игру вступает следующий игрок. Побеждает команда, все игроки которой перенесли игрушки в обруч быстрее команды-соперника.  
  
**Воспитатель:** Справились с заданьем ловко, а помогла вам волшебная тренировка. А вот еще одна загадка, кто скажет что в ней за отгадка:  
  
Он от бабушки ушёл.  
Он от дедушки ушёл.  
Пробежал он 100 дорог.  
От Лисы уйти не смог....... Колобок.  
  
**Эстафета «Колобок».**  
Каждой команде дается мяч –это колобок. Игрок катит мяч змейкой вокруг кубиков до обруча, обегает обруч, возвращается назад и передаёт мяч следующему игроку.  
  
**Воспитатель:** А к нам на праздник пришел очень известный герой многих сказок.  
Под музыку воспитатель вносит игрушку волка.  
  
**Волк:**  
Дружбу я вожу с лисой,  
Для других ужасно злой.  
Всё зубами щёлк да щёлк,  
Очень страшный серый ..... волк.  
  
**Воспитатель:** Ты волчишка не пугай, лучше с нами поиграй.  
  
**Подвижная игра «Зайцы и волк».**  
Одного из играющих назначают волком, остальные изображают зайцев. На одной стороне площадки зайцы, отмеченной ориентирами. Вначале игры зайцы стоят на своих местах. Волк находится на противоположном конце площадки – в овраге. Воспитатель говорит: «Зайки скачут, скок – скок – скок, на зеленый на лужок. Травку щиплют, слушают, не идет ли волк». Зайцы выпрыгивают и разбегаются по площадке. Прыгают на 2 ногах, присаживаются, щиплют траву и оглядываются в поисках волка. Воспитатель произносит слово «Волк», волк выходит из оврага и бежит за зайцами, стараясь их поймать, коснуться. Зайцы убегают за черту, где волк их уже не может настигнуть. Пойманных зайцев волк отводит себе в овраг. После того, как волк поймает 2-3 зайцев, выбирается другой волк. Играют 2-3 раза.  
Воспитатель: Ой ребята тише, тише что-то странное я слышу. Да это же шумит сказочный лес.  
  
**Дыхательная гимнастика «Лес шумит».**  
И.п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе. Сделать вдох, наклониться вправо –выдох, то же влево. Усложнение –руки при выполнении вытянуты вверх.  
  
**Волк:**  
Ох, устал я детвора,  
Мне домой уже пора.  
**Воспитатель**: Давайте попрощаемся с волком и поблагодарим его за то что он с нами поиграл.  
Дети благодарят волка и говорят ему до свидания.  
**Воспитатель**: А теперь мы с вами дети покатаемся на волшебной карусели. Занимайте места и поехали.  
*Дети строятся в круг и берутся за ленточки.*  
  
**Малоподвижная игра «Карусели».**  
«Еле-еле, еле, еле  
Закрутились карусели.  
А потом бегом- бегом  
Все кругом, кругом, кругом.  
Тише, тише, не спешите,  
Карусель остановите  
Раз-два, раз-два  
Вот и кончилась игра».  
  
  
**Воспитатель**: Вы все молодцы. Я рада, что вы знаете и любите сказки, что вы такие сильные, ловкие и смелые.

*Фотоотчет о проведенном спортивном развлечении.*

|  |  |
| --- | --- |
| Разминка «Волшебные превращения» | |
| C:\Users\user\Downloads\IMG-0fe5d0aedae60554de4cd48054862ea5-V.jpg | C:\Users\user\Downloads\IMG-8915971ce65633a7935aab6d9a70ffc1-V.jpg |
| Эстафета «Теремок» | |
| C:\Users\user\Downloads\IMG-55951f41f386c32545ca8022a508b7ce-V.jpg | C:\Users\user\Downloads\IMG-6a5fc725e63c9bccfd373d56ec076d33-V.jpg |
| Эстафета «Колобок» | |
| C:\Users\user\Downloads\IMG-7d327152dca3c8ebdef7cb1bcca0376c-V.jpg | C:\Users\user\Downloads\IMG-370a9a3d35877738cbf3d9a3e18507cd-V.jpg |
| Подвижная игра «Волк и зайцы» | |
| C:\Users\user\Downloads\IMG-79f9dce85e57e39385de6adde845b9d0-V.jpg | C:\Users\user\Downloads\IMG-d153857e4005830204869b418e97de8e-V.jpg |
| Малоподвижная игра «Карусели» | |
| C:\Users\user\Downloads\IMG-67280277b9ea6d2d32216f9eab3212c0-V.jpg | C:\Users\user\Downloads\IMG-53ab79292624e68e214c42aec71fb7a0-V.jpg |