

СОГЛАСОВАНО

Руководитель дошкольного
образовательного учреждения *В.А. Давыдов*
20 г. *10.01.2010*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУП "Центр социального питания
г. Березинки"

С.А. Якушева
20 г. *10.01.2010*

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ (для детей с хроническими заболеваниями - пищевая аллергия)
с исключением продуктов: молоко, свекла, томатная паста, цитрусовые, кукурузная крупа, гречневая крупа, манная крупа, пшеничная крупа, какао
возраст 3-7 лет

№ рецеп	1 день (понедельник)	выход	Пищевые вещества				Витамины			Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/кал	В1	C		Ca	Fe
108*	Завтрак										
	Бутерброд с маслом сливочным на багоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11		138,60	0,31
	раз	200	2,36	3,20	19,68	116,84	0,04	0,00		16,38	0,36
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00		4,86	0,78
			7,37	11,36	40,64	294,08	0,06	0,11		159,84	1,45
	Обед										
168*	Суп картофельный с рыбной консервой	200	7,80	4,40	10,22	114,06	0,08	5,83		74,35	1,00
	раз	70	6,80	8,20	10,90	146,34	0,01	0,45		28,53	0,64
	раз	130	3,12	6,05	25,40	152,20	0,00	24,00		12,00	1,08
	Фасоль стручковая отварная	30	0,90	0,09	0,90	9,30	0,03	6,00		19,50	0,33
	раз	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25		7,61	6,45
	Компот из сухофруктов	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00		17,65	1,06
124*	Хлеб ржано-пшеничный		22,49	19,41	90,58	613,22	0,20	36,53		159,64	10,56
	Полдник										
	Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,05	0,00		8,55	0,54
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00		4,86	0,78
			4,60	1,31	49,25	227,30	0,05	0,00		9,16	0,63
	Ужин										
	Тефтели из индейки	70	9,90	11,30	6,00	165,60	0,02	0,23		12,20	0,90
	210	120/5	1,46	4,88	8,09	86,35	0,13	91,00		34,00	0,13
	Капуста отварная с маслом сливочным	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00		4,86	0,78
122*	Чай с сахаром	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00		17,65	1,06
	Хлеб пшеничный		14,94	16,67	51,11	415,85	0,22	91,23		68,71	2,87
	Итого за день		49,40	48,75	231,58	1550,45	0,53	127,87		397,35	15,51

№ рецепта	2 день (вторник)	Выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/кал	В1	С	Са	Fe
110*	Завтрак	15/5/20	1,25	4,25	20,42	124,87	0,02	0,10	6,40	0,44
раз	Бутерброд с повидлом с маслом сливочным на батоне	200	7,79	9,90	35,91	266,90	0,19	1,46	144,73	1,21
раз	Каша пшеница с маслом сливочным	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
	Чай с сахаром		9,04	14,15	69,87	445,87	0,21	1,56	155,99	2,43
	Обед									
34	Рассольник ленинградский со сметаной	200/8	1,67	4,29	10,22	97,87	0,07	9,48	11,59	0,65
раз	Рыба рубленая припущенная	60	10,70	0,40	0,26	47,44	0,04	0,00	13,80	0,26
205	Картофельное пюре (без молока)	130	2,70	5,50	12,20	125,90	0,20	4,40	31,50	0,90
199	Капуста тушеная (без томата)	30	0,64	1,03	9,90	23,54	0,01	5,10	17,30	0,65
раз	Компот из изюма	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
	Полдник		19,58	11,89	75,74	486,07	0,40	19,23	99,45	9,97
	Печенье	1 шт	1,24	0,40	15,42	69,60	0,02	0,00	2,20	0,14
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
	Ужин		1,24	0,40	28,96	123,70	0,02	0,00	7,06	0,92
раз	Шницель из цыпленка	70	8,89	10,40	6,30	154,80	0,02	0,49	23,86	0,75
194	Вермишель отварная с овощами (без томата)	130	4,70	5,70	23,30	172,00	1,50	2,20	15,60	1,10
раз	Компот "Витаминка"	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
122*	Хлеб пшеничный	30	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
	Итого за день		47,32	43,21	247,33	1573,76	2,23	23,73	327,22	22,68

№ рец	3 день (средн)	выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/кал	В I	C	Ca	Fe
Завтрак										
105*	Бутерброд с сыром с маслом сливочным на батоне	10/5/20	5,01	3,87	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша /Дружба с маслом сливочным	200	2,22	3,36	20,96	122,88	0,02	0,00	3,74	0,36
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			7,23	7,23	41,92	300,12	0,04	0,11	147,20	1,45
Обед										
51	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/16	2,31	4,00	10,42	86,92	0,05	6,00	57,56	0,60
раз	Котлета рыбная	70	10,30	1,93	6,77	85,38	0,03	0,14	20,13	0,35
203	Картофель отварной	130	2,72	6,19	23,58	158,13	0,09	13,44	8,76	0,75
211	Пюре из моркови	30	0,47	1,12	3,25	24,90	0,01	1,89	10,98	0,46
раз	Компот из свежих фруктов	180	0,43	0,64	12,66	54,61	0,01	2,34	13,37	0,40
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			19,81	14,37	80,16	519,74	0,26	23,81	128,45	3,62
Полдник										
269	Булочка "Дорожная"	30	2,11	4,52	17,48	119,05	0,04	0,00	5,14	0,28
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			2,11	4,52	31,02	173,15	0,04	0,00	10,00	1,06
Ужин										
раз	Биточек из индейки	60	4,85	8,66	4,02	101,45	0,10	0,00	6,64	0,35
210	Овощи отварные с маслом сливочным	120/5	1,46	4,88	8,09	86,35	0,13	91,00	34,00	0,13
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			9,89	14,03	49,13	351,70	0,30	91,00	63,15	2,32
Итого за день			39,04	40,15	202,23	1344,71	0,64	114,92	348,80	8,45

4 день (четверг)		Выход	Пищевые вещества				Витамины			Минеральные в-ва	
№ рещ	Завтрак		Б	Ж	У	К/кал	В 1	С	Са	Fe	
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31	
раз	Каша рисовая с маслом сливочным	200	5,50	9,03	32,50	236,30	0,06	1,53	143,60	0,45	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
			10,51	17,19	53,46	413,54	0,08	1,64	287,06	1,54	
	Обед										
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	1,27	3,51	5,19	67,20	0,04	13,42	20,61	0,56	
181	Пюре из цыпленка (без молока)	70	22,31	25,82	1,51	327,56	0,03	0,06	30,71	1,35	
раз	Картофель запеченный из отварного	130	3,12	6,05	25,40	152,20	0,00	24,00	12,00	1,08	
129	Икра кабачковая (лето-огурцы или помидоры)	20	0,36	1,41	2,31	23,40	0,01	2,88	9,60	0,24	
раз	Компот из сухофруктов	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45	
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06	
			30,64	37,28	57,89	680,16	0,15	40,36	90,57	4,29	
	Полдник										
	Баранка слоеная	1 шт	1,66	1,60	11,94	69,80	0,02	0,00	4,40	0,30	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
			1,66	1,60	25,48	123,90	0,02	0,00	9,26	1,08	
	Ужин										
135	Рыба отварная	60	10,70	0,40	0,26	47,44	0,04	0,00	13,80	0,26	
73	Рагу из овощей	130	2,34	9,40	14,30	151,60	0,06	8,00	35,17	0,72	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06	
			16,62	10,29	51,58	362,94	0,17	8,00	71,48	2,82	
	Итого за день		59,43	66,36	188,41	1580,54	0,42	50,00	458,37	9,73	

№ рещ	5 день (пятница)	Завтрак	выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
				Б	Ж	У	К/кал	В 1	С	Са	Fe
110*	Бутерброд с повидлом с маслом сливочным на батоне	15/5/20		1,25	4,25	20,42	124,87	0,02	0,10	6,40	0,44
раз	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200		7,17	8,98	28,84	227,19	0,17	1,54	156,78	1,24
раз	Чай с сахаром	180		0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
				8,42	13,23	62,80	406,16	0,19	1,64	168,04	2,46
		Обед									
43	Суп Крестьянский со сметаной	200/8		1,62	4,61	9,09	85,30	0,04	8,88	17,06	0,53
раз	Рыбные хлебцы	70		10,30	3,20	4,62	88,73	0,04	0,13	20,78	0,33
205	Картофельное пюре (без молока)	130		2,70	5,50	12,20	125,90	0,20	4,40	31,50	0,90
раз	Огурец соленый	20		0,16	0,02	0,34	2,60	0,01	2,00	2,80	0,18
раз	Компот из изюма	180		0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
124*	Хлеб ржанно-пшеничный	50		3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
				19,49	14,02	71,63	505,85	0,43	18,66	99,80	9,41
		Полдник									
604*	Печенье	1 шт		1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	5,80	5,80	0,42
раз	Чай с сахаром	180		0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
				1,50	1,96	28,42	137,50	0,02	5,80	10,66	1,20
		Ужин									
раз	Индейка отварная рубленая	60		9,60	6,00	0,00	83,64	0,02	0,00	7,20	0,84
106	Пюре из гороха с маслом	120/5		11,69	0,65	23,76	147,61	0,26	0,00	69,00	4,00
раз	Компот из свежих фруктов	180		0,43	0,64	12,66	54,61	0,01	2,34	13,37	0,40
122*	Хлеб пшеничный	50		3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
				25,30	7,78	59,90	395,66	0,36	2,34	107,22	6,30
		Итого за день		54,71	36,99	222,75	1445,17	1,00	28,44	385,72	19,37

№ респ	6 день (допоедельник)	выход	Пищевые вещества				К/ккал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	В1		С	Са	Fe	
	Завтрак										
105*	Бутерброд с сыром с маслом сливочным на батоне	10/5/20	5,01	3,87	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31	
раз	Каша пшениная с маслом сливочным	200	3,26	3,78	22,72	137,80	0,08	0,00	6,86	0,64	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
			8,27	7,65	43,68	315,04	0,10	0,11	150,32	1,73	
	Обед										
33	Рассольник Домашний со сметаной	200/8	1,66	4,28	8,20	89,49	0,07	13,28	17,79	0,72	
420*	фрикадельки из пыленка	70	9,57	9,15	5,80	150,90	0,01	0,45	28,53	0,64	
193	Макароны изделия отварные	120	4,43	5,00	27,08	176,40	1,76	0,00	10,23	0,85	
раз	Фасоль стручковая отварная	30	0,90	0,09	0,90	9,30	0,03	6,00	19,50	0,33	
раз	Компот "Витаминка"	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45	
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06	
			20,43	19,19	85,14	617,41	1,95	19,98	101,31	10,05	
	Полдник										
274	Сдоба обыкновенная	30	2,53	1,60	17,87	98,45	0,04	0,00	4,73	0,30	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
			2,53	1,60	31,41	152,55	0,04	0,00	9,59	1,08	
	Ужин										
раз	Клеши из индейки с рисом	75	10,69	10,89	4,22	157,65	0,01	0,00	5,75	0,67	
210	Овощи отварные с маслом сливочным	120/5	1,46	4,88	8,09	86,35	0,13	91,00	34,00	0,13	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06	
			16,95	9,96	62,07	385,62	0,08	2,72	162,12	2,09	
	Итого за день		48,18	38,40	222,30	1470,62	2,17	22,81	423,34	14,95	

№ респ	7 день (вторник)	выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/кал	В1	С	Са	Fe
Завтрак										
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша Дружба с маслом сливочным	200	5,27	11,31	22,69	215,28	0,09	1,33	126,49	0,56
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			10,28	19,47	43,65	392,52	0,11	1,44	269,95	1,65
Обед										
39	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27	0,08	9,08	10,60	0,68
раз	Рыба припущенная с маслом сливочным	60/5	10,70	0,40	0,26	47,44	0,04	0,00	13,80	0,26
203	Картофель отварной	120	2,50	5,71	21,80	146,00	0,09	13,44	8,76	0,75
199	Капуста тушеная (без томата)	30	0,64	1,03	9,90	23,54	0,01	5,10	17,30	0,65
раз	Компот из сухофруктов	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			19,97	10,10	92,53	507,57	0,30	27,87	75,72	9,85
Полдник										
125	Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,05	0,00	8,55	0,54
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			3,38	1,31	36,67	172,00	0,05	0,00	13,41	1,32
Ужин										
раз	Котлета из пышленка	70	8,89	10,40	6,30	154,80	0,02	0,49	23,86	0,75
раз	Овощи тушеные в соусе	130	3,09	6,58	10,50	111,90	0,09	8,58	31,59	1,23
раз	Компот из свежих фруктов	180	0,43	0,64	12,66	54,61	0,01	2,34	13,37	0,40
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			15,99	18,11	52,94	431,11	0,19	11,41	86,47	3,44
Итого за день			49,62	48,99	225,79	1503,20	0,65	40,72	445,55	16,26

№ рец	8 день (средн)	выход	Пищевые вещества				К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	В 1		С	Ca	Fe	
Завтрак											
110*	Бутерброд с повидлом с маслом сливочным на батоне	15/5/20	1,25	4,25	20,42	124,87	0,02	0,10	6,40	0,44	
раз	Каша ячневая с маслом сливочным	200	5,21	10,47	38,27	271,30	0,06	2,44	97,98	0,70	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
			6,46	14,72	72,23	450,27	0,08	2,54	109,24	1,92	
Обед											
37	Суп картофельный с бобовыми	200	1,83	3,57	7,94	80,41	0,08	9,81	14,43	0,65	
раз	Биточек рыбный	70	10,30	1,93	6,77	85,38	0,03	0,14	20,13	0,35	
205	Картофельное пюре (без молока)	130	2,70	5,50	12,20	125,90	0,20	4,40	31,50	0,90	
129	Икра кабачковая (лето-осенняя или помидоры)	30	0,36	1,41	2,31	23,40	0,01	2,88	9,60	0,24	
раз	Компот из изюма	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45	
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06	
			19,06	13,08	72,38	506,41	0,40	17,48	100,92	9,65	
Полдник											
269	Булочка "Дорожная"	30	2,11	4,52	17,48	119,05	0,04	0,00	5,14	0,28	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
			2,11	4,52	31,02	173,15	0,04	0,00	10,00	1,06	
Ужин											
раз	Жаркое с индейкой	170	18,00	21,42	12,01	312,78	0,13	14,94	35,24	2,08	
раз	Компот "Витаминка"	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45	
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06	
			21,87	22,09	55,17	504,10	0,21	15,19	60,50	9,59	
итого за день			49,50	54,41	230,80	1633,93	0,73	35,21	280,66	22,22	

9 день (четверг)		Выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
№ рецеп	Завтрак		Б	Ж	У	К/кал	В1	С	Са	Fe
105*	Бутерброд с сыром с маслом сливочным на батоне	10/5/20	5,01	3,87	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша пшеничная с маслом сливочным	200	7,79	9,90	35,91	266,90	0,19	1,46	144,73	1,21
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			12,80	13,77	56,87	444,14	0,21	1,57	288,19	2,30
	Обед									
215/1	Суп из овощей со сметаной	200/8	2,90	7,30	10,49	189,07	0,08	6,00	61,39	0,78
раз	Тефтели из индейки	70	9,90	11,30	6,00	165,60	0,02	0,23	12,20	0,90
раз	Картофель запеченный из отварного	120	2,88	5,58	23,47	140,44	0,00	28,80	14,40	1,30
212	Пюре из моркови	30	0,47	1,12	3,25	24,90	0,01	1,89	10,98	0,46
раз	Компот из свежих фруктов	180	0,43	0,64	12,66	54,61	0,01	2,34	13,37	0,40
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			20,16	26,43	79,35	684,42	0,19	39,26	129,99	4,90
	Полдник									
	Пряник	1 шт	1,24	0,40	15,42	69,60	0,02	0,00	2,20	0,14
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			1,24	0,40	28,96	123,70	0,02	0,00	7,06	0,92
	Ужин									
раз	Голубцы ленивые из цыпленка с маслом сливочным	120/5	18,64	20,34	8,66	288,38	0,06	54,11	73,92	1,10
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			22,22	20,83	45,68	452,28	0,13	54,11	96,43	2,94
	Итого за день		56,42	61,43	210,86	1704,54	0,55	94,94	521,67	11,06

10 день (пятница)		выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
№ реп	Завтрак		Б	Ж	У	К/кал	В I	С	Ca	Fe
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200	7,17	8,98	28,84	227,19	0,17	1,54	156,78	1,24
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
	Обед		12,18	17,14	49,80	404,43	0,19	1,65	300,24	2,33
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	1,27	3,51	5,19	67,20	0,04	13,42	20,61	0,56
раз	Котлета рыбная Любительская	70	8,75	2,20	4,20	71,40	0,04	0,40	25,50	0,40
193	Вермишель отварная	130	5,15	4,94	32,97	197,00	1,76	0,00	10,23	0,85
раз	Зеленый горошек отварной	20	1,00	0,04	2,56	14,60	0,07	5,00	5,20	0,14
раз	Компот из сухофруктов	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
	Полдник		20,04	11,36	88,08	541,52	1,99	19,07	86,80	9,46
604*	Печенье	1 шт	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	5,80	5,80	0,42
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
126	Фрукты (Плоды свежие)	1 шт	0,60	0,60	15,60	67,50	0,05	15,00	24,00	3,30
	Ужин		2,10	2,56	44,02	205,00	0,07	20,80	34,66	4,50
раз	Индейка тушеная с овощами	60/30	18,58	25,52	1,47	309,88	0,03	0,15	16,16	1,24
75	Залеканка картофельная с овощами	130	2,44	5,47	11,83	124,35	0,09	5,08	18,98	0,75
раз	Компот "Витаминка"	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
	Итого за день		59,21	62,72	238,36	1776,50	2,45	47,00	482,10	25,79

№ реп.	11 день (понедельник)	выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/кал	В I	C	Ca	Fe
110*	Завтрак									
	Бутерброд с повидлом с маслом сливочным на батоне	15/5/20	1,25	4,25	20,42	124,87	0,02	0,10	6,40	0,44
	Каша ячневая с маслом сливочным	200	2,36	3,20	19,68	116,84	0,04	0,00	16,38	0,36
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			3,61	7,45	53,64	295,81	0,06	0,10	27,64	1,58
	Обед									
34	Рассольник ленинградский со сметаной	200/8	3,60	8,10	23,30	108,00	0,07	9,48	11,59	0,65
	Рулет из цыпленка	70	10,70	9,80	5,40	138,00	0,03	0,78	39,68	0,82
	Рис отварной	130	3,27	4,71	34,91	195,15	0,02	0,00	3,88	0,42
199	Каша тушеная (без томата)	30	0,64	1,03	9,90	23,54	0,01	5,10	17,30	0,65
	Компот из изюма	180	0,29	0,18	19,70	81,52	0,02	0,25	7,61	6,45
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
	Полдник		22,08	24,31	116,69	656,01	0,22	15,61	97,71	10,05
125	Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,05	0,00	8,55	0,54
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			3,38	1,31	36,67	172,00	0,05	0,00	13,41	1,32
	Ужин									
	Жаркое с индейкой	170	18,00	21,42	12,01	312,78	0,13	14,94	35,24	2,08
	Компот из свежих фруктов	180	0,43	0,64	12,66	54,61	0,01	2,34	13,37	0,40
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			22,01	22,55	48,15	477,19	0,21	17,28	66,26	3,54
	Итого за день		51,08	55,62	255,15	1601,01	0,54	32,99	205,02	16,49

12 день (вторник)												
№ рсц	Завтрак	выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва			
			Б	Ж	У	К/кал	В I	С	Са	Fe		
105*	Бутерброд с сыром с маслом сливочным на батоне	10/5/20	5,01	3,87	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31		
раз	Капша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	7,17	8,98	28,84	227,19	0,17	1,54	156,78	1,24		
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78		
			12,18	12,85	49,80	404,43	0,19	1,65	300,24	2,33		
	Обед											
168	Суп картофельный с рыбной консервой	200	7,80	4,40	10,22	114,06	0,08	5,83	74,35	1,00		
раз	Индейка отварная рубленая	60	9,60	6,00	0,00	83,64	0,02	0,00	7,20	0,84		
205	Картофельное пюре (без молока)	130	2,70	5,50	12,20	125,90	0,20	4,40	31,50	0,90		
раз	Фасоль стручковая отварная	30	0,90	0,09	0,90	9,30	0,03	6,00	19,50	0,33		
раз	Компот "Витаминка"	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45		
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06		
			24,87	16,66	66,48	524,22	0,41	16,48	157,81	10,58		
	Полдник											
	Баранка ванильная	1 шт	1,66	1,60	11,94	69,80	0,02	0,00	4,40	0,30		
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78		
			1,66	1,60	25,48	123,90	0,02	0,00	9,26	1,08		
	Ужин											
раз	Овощи тушеные в соусе	150	3,57	7,60	12,10	129,10	0,06	8,00	35,17	0,72		
раз	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	13,73	56,25	0,00	2,52	2,63	0,82		
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06		
			8,37	8,09	61,70	348,30	0,13	8,00	53,43	1,87		
	Итого за день		47,08	39,20	203,46	1400,85	0,75	26,13	520,74	15,86		

13 день (средн)		выход	Пищевые вещества				К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
№ реч	Завтрак		Б	Ж	У	В 1		С	Са	Fe	
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31	
раз	Каша Дружба с маслом сливочным	200	2,22	3,36	20,96	122,88	0,02	0,00	3,74	0,36	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
			7,23	11,52	41,92	300,12	0,04	0,11	147,20	1,45	
Обед											
215/1	Суп из овощей со сметаной	200/8	2,90	7,30	10,49	189,07	0,08	6,00	61,39	0,78	
раз	Тефтели из рыбы	70	6,18	1,43	6,43	63,40	0,02	0,19	0,03	0,43	
203	Картофель отварной	130	2,72	6,19	23,58	158,13	0,11	16,13	10,51	0,90	
133*	Икра морковная (без томата)	30	0,42	2,26	1,89	35,68	0,01	1,89	10,98	0,46	
раз	Компот из сухофруктов	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45	
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06	
			16,09	17,85	85,55	637,60	0,30	24,46	108,17	10,08	
Полдник											
269	Булочка "Дорожная"	30	2,11	4,52	17,48	119,05	0,04	0,00	5,14	0,28	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
			2,11	4,52	31,02	173,15	0,04	0,00	10,00	1,06	
Ужин											
раз	Кнели из индейки с рисом	75	10,69	10,89	4,22	157,65	0,01	0,00	5,75	0,67	
199	Капуста тушеная (без томата)	30	0,64	1,03	9,90	23,54	0,01	5,10	17,30	0,65	
раз	Компот из свежих фруктов	180	0,43	0,64	12,66	54,61	0,01	2,34	13,37	0,40	
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06	
			15,34	13,05	50,26	345,60	0,10	7,44	54,07	2,78	
Итого за день			40,77	46,94	208,75	1456,47	0,48	32,01	319,44	15,37	

№ рецепта	14 день (четверг)	выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/ккал	В 1	С	Ca	Fe
Завтрак										
110*	Бутерброд с повидлом с маслом сливочным на батоне	15/5/20	1,25	4,25	20,42	124,87	0,02	0,10	6,40	0,44
раз	Капша рисовая с маслом сливочным	200	5,50	9,03	32,50	236,30	0,06	1,53	143,60	0,45
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			13,33	15,81	59,61	474,20	0,15	1,74	403,59	1,46
Обед										
раз	Салат Стелной (без яйца)	30	0,45	3,06	2,37	39,00	0,02	1,76	5,98	0,20
49	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/16	5,84	5,37	25,57	193,73	0,14	7,70	97,00	0,92
раз	Биточек из индейки	60	4,85	8,66	4,02	101,45	0,10	0,00	6,64	0,35
210	Овощи отварные с маслом сливочным	130	1,46	4,88	8,09	86,35	0,13	91,00	34,00	0,13
раз	Компот из изюма	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			31,57	36,31	77,77	760,45	0,29	13,60	70,36	10,39
Полдник										
Печенье										
раз	Чай с сахаром	1 шт	1,14	2,36	14,52	74,80	0,02	0,00	5,60	0,30
		180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			6,17	8,10	23,59	182,91	0,04	0,45	186,37	0,45
Ужин										
раз	Шницель из цыпленка	70	8,89	10,40	6,30	154,80	0,01	0,49	23,86	0,75
раз	Картофель тушеный	130	3,70	7,30	30,50	182,60	0,00	28,80	14,40	1,30
раз	Компот "Витаминка"	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			15,06	11,76	60,11	410,38	1,26	4,28	41,47	4,02
Итого за день			66,13	71,98	221,08	1827,94	1,74	20,07	701,79	16,32

15 день (пятница)											
№ р-ц	Завтрак	выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва		
			Б	Ж	У	К/кал	В I	C	Ca	Fe	
105*	Бутерброд с сыром с маслом сливочным на батоне	10/5/20	5,01	3,87	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31	
раз	Капша яичная с маслом сливочным	200	2,36	3,20	19,68	116,84	0,04	0,00	16,38	0,36	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
			7,37	7,07	40,64	294,08	0,06	0,11	159,84	1,45	
	Обед										
43	Суп крестьянский со сметаной	200/8	1,62	4,61	9,09	85,30	0,04	8,88	17,06	0,53	
раз	Рыбные хлебцы	70	10,30	3,20	4,62	98,73	0,04	0,13	20,78	0,33	
205	Картофельное пюре (без молока)	130	2,70	5,50	12,20	125,90	0,20	4,40	31,50	0,90	
129	Икра кабачковая (лето-огурцы или помидоры)	20	0,36	1,41	2,31	23,40	0,01	2,88	9,60	0,24	
раз	Компот из свежих фруктов	180	0,43	0,64	12,66	54,61	0,01	2,34	13,37	0,40	
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06	
			18,99	15,85	64,36	497,74	0,37	18,63	109,96	3,46	
	Полдник										
125	Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,05	0,00	8,55	0,54	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
			3,38	1,31	36,67	172,00	0,05	0,00	13,41	1,32	
	Ужин										
раз	Ёжики куриные	70	7,30	10,90	9,15	163,43	0,05	2,00	12,63	0,74	
73	Рагу из овощей	130	4,38	7,20	15,60	140,40	0,12	6,60	30,30	0,95	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06	
			3,87	0,67	43,16	191,32	0,08	0,25	25,26	7,51	
	итого за день		33,61	24,90	184,83	1155,14	0,56	18,99	308,47	13,74	

16 день (понедельник)		выход	Пищевые вещества			К/ккал	Витамины		Минеральные в-ва	
№ рецеп	Завтрак		Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200	7,17	8,98	28,84	227,19	0,17	1,54	156,78	1,24
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			12,18	17,14	49,80	404,43	0,19	1,65	300,24	2,33
	Обед									
51	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/16	2,31	4,00	10,42	86,92	0,05	6,00	57,56	0,60
раз	Колбасик куриный Здоровье	70	6,80	8,20	10,90	146,34	0,01	0,45	28,53	0,64
191	Рис припущенный	130	3,22	4,72	32,73	186,38	0,02	0,00	4,20	0,40
121*	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,60	0,01	2,00	2,80	0,18
раз	Компот из сухофруктов	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			16,36	17,61	97,55	613,56	0,17	8,70	118,35	9,33
	Полдник									
604*	Печенье	1 шт	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	5,80	5,80	0,42
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			2,72	1,96	40,98	188,00	0,02	6,37	6,31	0,49
	Ужин									
раз	Тефтели из индейки	70	9,90	11,30	6,00	165,60	0,02	0,23	12,20	0,85
раз	Овощи тушеные в соусе	130	3,09	6,60	10,50	111,90	0,20	11,20	41,10	1,60
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
122*	Хлеб пшеничный	30	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			16,57	18,39	53,52	441,40	0,29	11,43	75,81	4,29
	Итого за день		47,83	55,10	241,85	1647,39	0,67	28,15	500,71	16,44

17 день (вторник)		выход	Питательные вещества				Витамины			Минеральные в-ва	
№ рецеп	Завтрак		Б	Ж	У	К/кал	В1	С	Са	Fe	
110*	Бутерброд с повидлом с маслом сливочным на батоне	15/5/20	1,25	4,25	20,42	124,87	0,02	0,10	6,40	0,44	
раз	Каша ячневая с маслом сливочным	200	5,21	10,47	38,27	271,30	0,06	2,44	97,98	0,70	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
			6,46	14,72	72,23	450,27	0,08	2,54	109,24	1,92	
	Обед										
33	Рассольник домашний со сметаной	200/8	1,66	4,28	8,20	89,49	0,07	13,28	17,79	0,72	
раз	Рыба рубленая припущенная	60	10,70	0,40	0,26	47,44	0,04	0,00	13,80	0,26	
203	Картофель отварной	130	2,72	6,19	23,58	158,13	0,11	16,13	10,51	0,90	
212	Пюре морковное	20	0,56	1,34	2,57	24,60	0,01	1,89	11,00	0,46	
раз	Компот "Витаминка"	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45	
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06	
			19,51	12,88	77,77	510,98	0,31	31,55	78,36	9,85	
	Полдник										
	Баранка сложенная	1 шт	1,66	1,60	11,94	69,80	0,02	0,00	4,40	0,30	
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78	
			1,66	1,60	25,48	123,90	0,02	0,00	9,26	1,08	
	Ужин										
раз	Котлета из цыпленка	70	8,89	10,40	6,30	154,80	0,01	0,49	23,86	0,75	
105	Пюре из гороха с маслом	120/5	17,20	3,12	31,00	200,20	0,26	0,00	69,00	4,00	
раз	Компот из свежих фруктов	180	0,43	0,64	12,66	54,61	0,01	2,34	13,37	0,40	
122*	Хлеб пшеничный	40	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06	
			30,10	14,65	73,44	519,41	0,35	2,83	123,88	6,21	
	Итого за день		57,73	43,85	248,92	1604,56	0,76	36,92	320,74	19,06	

18 день (средн.)		выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
№ рец	Завтрак		Б	Ж	У	К/кал	В 1	С	Са	Fe
105*	Бутерброд с сыром с маслом сливочным на батоне	10/5/20	5,01	3,87	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша пшениная с маслом сливочным	200	7,79	9,90	35,91	266,90	0,19	1,46	144,73	1,21
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			12,80	13,77	56,87	444,14	0,21	1,57	288,19	2,30
	Обед									
39	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	2,29	17,41	99,27	0,08	9,08	10,60	0,68
раз	Тефтели рыбные	70	6,18	1,43	6,42	63,37	0,02	0,19	0,03	0,43
раз	Картофель запеченный из отварного	130	3,12	6,05	25,40	152,20	0,00	24,00	12,00	1,08
129	Икра кабачковая (лето-огурцы или помидоры)	20	0,24	0,94	1,54	15,60	0,01	1,92	6,40	0,16
раз	Компот из изюма	180	0,29	0,18	19,70	81,52	0,02	0,25	7,61	6,45
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			15,67	11,38	93,95	521,76	0,20	35,44	54,29	9,86
	Полдник									
	Вафли	1 шт	1,24	0,40	15,42	69,60	0,02	0,00	2,20	0,14
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			1,24	0,40	28,96	123,70	0,02	0,00	7,06	0,92
	Ужин									
раз	Кнели из индейки с рисом	70	10,00	10,20	3,90	147,14	0,00	0,00	5,40	0,60
210	Овощи отварные с маслом сливочным	130	1,46	4,88	8,09	86,35	0,13	91,00	34,00	0,13
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			16,26	15,57	61,59	452,69	0,20	91,00	57,66	1,88
	Итого за день		45,97	41,12	241,37	1542,29	0,63	128,01	407,20	14,96

19 день (четверг)		выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
№ рец	Завтрак		Б	Ж	У	К/кал	В 1	С	Са	Fe
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша рисовая с маслом сливочным	200	2,02	3,16	24,60	134,84	0,02	0,00	2,38	0,24
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			7,03	11,32	45,56	312,08	0,04	0,11	145,84	1,33
	Обед									
168	Суп картофельный с рыбной консервой	200	7,80	4,40	10,22	114,06	0,08	5,83	74,35	1,00
раз	Котлета из индейки	50	4,04	7,20	3,40	84,50	0,10	0,00	6,64	0,35
205	Картофельное пюре (без молока)	130	2,70	5,50	12,20	125,90	0,20	4,40	31,50	0,90
199	Капуста тушеная (без томата)	30	0,64	1,03	9,90	23,54	0,01	5,10	17,30	0,65
раз	Компот из сухофруктов	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			19,00	18,77	75,60	525,73	0,46	15,54	153,78	9,34
	Полдник									
	Пряник	1 шт	1,24	0,40	15,42	69,60	0,02	0,00	2,20	0,14
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			1,24	0,40	28,96	123,70	0,02	0,00	7,06	0,92
	Ужин									
раз	Рулет из цыпленка	70	10,70	9,80	5,50	138,00	0,03	0,78	39,68	0,82
194	Макаронные изделия отварные с овощами без томата	130	4,67	5,11	29,67	183,40	1,38	2,11	14,53	1,02
раз	Компот из свежих фруктов	180	0,43	0,64	12,66	54,61	0,01	2,34	13,37	0,40
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			19,38	16,04	71,31	485,81	1,49	5,23	85,23	3,30
	итого за день		46,65	46,53	221,43	1447,32	2,01	20,88	391,91	14,89

№ рецепта	20 день (пятница)	выход	Пищевые вещества				Витамины			Минеральные вещества		
			Б	Ж	У	К/кал	В1	С		Са		Fe
	Завтрак											
110*	Бутерброд с повидлом с маслом сливочным на батоне	15/5/20	1,25	4,25	20,42	124,87	0,02	0,10		6,40		0,44
раз	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	7,17	8,98	28,84	227,19	0,17	1,54		156,78		1,24
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00		4,86		0,78
			8,42	13,23	62,80	406,16	0,19	1,64		168,04		2,46
	Обед											
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/8	1,27	3,51	5,19	67,20	0,04	13,42		20,61		0,56
раз	Биточек рыбный	70	10,34	1,90	6,80	85,80	0,03	0,14		20,13		0,35
203	Картофель отварной	120	2,21	5,74	13,14	103,63	0,11	16,13		10,51		0,90
раз	Зеленый горошек отварной	20	1,00	0,04	2,56	14,60	0,07	5,00		5,20		0,14
раз	Компот "Витаминка"	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25		7,61		6,45
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00		17,65		1,06
			18,69	11,86	70,85	462,55	0,33	34,94		81,71		9,46
	Полдник											
274	Сдоба обыкновенная	45	3,54	2,76	26,54	145,11	0,04	0,00		4,73		0,30
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00		4,86		0,78
126	Фрукты (Плоды свежие)	1 шт	0,60	0,60	15,60	67,50	0,05	15,00		24,00		3,30
			4,14	3,36	55,68	266,71	0,09	15,00		33,59		4,38
	Ужин											
	Запеканка картофельная с овощами и маслом сливочным	130/5	3,20	9,60	21,30	188,46	0,20	6,60		24,60		0,90
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00		4,86		0,78
122*	Хлеб пшеничный	30	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00		17,65		1,06
			6,83	10,09	58,51	354,51	0,27	9,12		44,88		2,78
	Итого за день		38,08	38,54	247,84	1489,93	0,88	60,70		328,22		19,08

согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 стоимость дневного (фактического) меню регулируется выходом (массой) блюд без изменения рациона (перечня блюд) в пределах средств, выделяемых на эти цели (т.е. согласованной условиями договора стоимости питания)

Приготовление салатов из сырых овощей допускается в дошкольных образовательных учреждениях, где есть условия для горячей обработки овощей

Использованы сборники рецептов:

200 Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, Пермь 1998

200* Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных

раз Блюда разработанные МКУП "Центр социального питания г. Березники"