МАДОУ «Детский сад «Радуга»

Краткосрочный проект

для детей 4-6 лет

«Зимние виды спорта»

Участники проекта:

Дети

Педагоги

Родители

Подготовили и провели: Швецова О.Ю.

Чезганова В.Б.

**Паспорт проекта**

**Тип** **проекта**: информационно – игровой

**Продолжительность** **проекта**: краткосрочный

**Срок реализации**: 1 неделя (с 31.01.2022 – 04.02.2022)

**Участники** **проекта**: дети старшей и средней группы, воспитатели, родители

**Итоговый продукт** **проекта**: выставка рисунков «Зимние виды спорта»

**Цель** **проекта**: приобщение детей к здоровому образу жизни через знакомство с зимними видами спорта.

**Задачи проекта**:

**Дети:**

• Познакомить детей с зимними видами спорта , активизировать и обогащать словарный запас по данной теме.

• Способствовать физическому развитию детей: их силе, выносливости, ловкости и быстроте.

• Воспитывать стремление детей сохранять и укреплять своё физическое здоровье.

**Родители:**

• Способствовать активному вовлечению родителей в совместную деятельность, становление культуры здорового образа жизни в семье.

**Педагоги:**

• Повышение опыта по приобщению детей к здоровому образу жизни

**Предполагаемый результат:**

**Для детей:**

• Сформированные знания детей о зимних видах спорта

• Осознанное отношение к своему здоровью.

• Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.

**Для родителей:**

• Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом вместе с детьми.

**Формы проведения:**

* Беседы
* Организованная образовательная деятельность
* Дидактические игры
* Просмотр мультфильмов
* Художественное и продуктивное творчество
* Использование мультимедийных презентаций

**Реализация проекта**

***1. Подготовительный этап***

Подбор иллюстраций о зимних видах спорта, создание картотеки стихов и загадок о зимних видах спорта.

***2. Основной этап***

**Организованная образовательная деятельность**

***ООД Познавательное развитие*** «Зимние игры и развлечения» Л.А.Парамонова «Развивающие занятия с детьми 5-6 лет» стр. 368.

«Спорт – это здоровье!» Степанова «Познавательное развитие детей в старшей группе» стр. 81

***ООД лепка*** «Лыжник» Л. А. Парамонова «Развивающие занятия с детьми 5-6 лет» стр. 371.

***ООД Рисование*** «Зимние виды спорта» Н.С. Голицина «Конспекты комплексно-тематических занятий: интегрированный подход» старшая группа», стр. 221.

***ООД Конструктивно-модельная деятельность***

«Спортивная площадка во дворе» Н.С. Голицина «Конспекты комплексно-тематических занятий: интегрированный подход» старшая группа», стр. 217.

**Беседы**

«Как надо одеваться и укреплять свое здоровье зимой»

«Зимние спортивные увлечения моей семьи»

**ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

***Дидактические игры:***

«Что лишнее» «Назови зимний вид спорта**»**

Настольные игры «Собери картинку», «Лото». (зимние виды спорта)

***Сюжетно-ролевые игры***: «Собираемся на зимнюю прогулку»: «Постройка хоккейной площадки.»

***Подвижные игры:***

«Кто дальше бросит снежок», «Хоккей», «Два Мороза», «Попади в цель»

Спортивный праздник (на улице) «Зимние забавы»

**Рассматривание**фотографии зимние забавы и зимние виды спорта.

Просмотр презентации «Зимние олимпийские игры»

**Просмотр мультфильмов:**

*«Шайбу, шайбу»*, *«Снежные дорожки»*

Раскраски о зимних видах спорта.

***Чтение художественной литературы.*** Сказки и рассказы о пользе физкультуры и спорта (Волшебный нос. Про орехи. Гимнастика и разминка. Лесная сказка. Два брата. Заячья дорожка.)

**Взаимодействие с родителями:**

1. Консультация «Зимние игры и забавы»
2. Консультация «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях.»
3. **Заключительный этап**

Выставка рисунков «Зимние виды спорта», лепка «Лыжник»

**Итоги:**

В ходе реализации проекта «Зимние виды спорта» достигнуты определённые результаты:

* У детей появился интерес к занятиям физической культурой и спортом в детском саду.
* У детей пополнился словарный запас спортивной терминологии.

**Фотоотчет о проведении краткосрочного проекта**

**«Зимние виды спорта»**

**Подготовили и провели**

**Воспитатели группы №11**

**Швецова О.Ю., Чезганова В.Б.**

**Цель** **проекта**: приобщение детей к здоровому образу жизни через знакомство с зимними видами спорта.

**Задачи проекта**:

• Познакомить детей с зимними видами спорта , активизировать и обогащать словарный запас по данной теме.

• Способствовать физическому развитию детей: их силе, выносливости, ловкости и быстроте.

• Воспитывать стремление детей сохранять и укреплять своё физическое здоровье.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Д.игра «Собери картинку.» | Лепка «Лыжник» |
|  |  |
| Рисование «Зимние виды спорта» | Прокладываем лыжню. |
|  |  |
| Юные лыжники. | Игра в хоккей. |
|  |  |
| Отдыхаем всей семьей. | «Веселые старты» |
|  | Всю неделю занимались:  И играли, и катались.  Со спортом дружим всей семьей  И не снится нам покой. |
| Консультация «Физкультурные занятия в домашних условиях» |  |