Фотоотчёт

 по ЗОЖ - Зимние эстафеты «Зимние виды спорта».

 декабрь, 2021 г.

 группа №8

 Воспитатели:

 Петухова Е.А.

 Щукина М.А.

**Цель:** Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой.

**Задачи:**

- Продолжить работу по укреплению здоровья.

- Формировать интерес и любовь к спорту.

- Развивать физические качества.

- Совершенствовать физические упражнения в играх, эстафетах.

 

 Эстафета «Санный спорт»

 Мы мчимся на санках

 К победе вперёд!

  

 Эстафета «Лыжные гонки»

 Нет для лыжников помех

 Кто домчится раньше всех.

  

 Эстафета «Керлинг»

 Из Шотландии керлинг игра

 К нам пришла через века.

 

 Эстафета «Бабслей»

 То задом едем, то бочком

 Вращаемся бешеным волчком.

 

 Эстафета «Хоккеисты»

 Пулей шайба пролетает

 Через поле до ворот

 Пусть хоккеисты не в доспехах

 Зато с клюшкою в руках.

  

 Эстафета «Слалом»

 Я на нём качусь по снегу

 И с горы высокой съеду

 И упасть не побоюсь.

  . Давай, нажми, ущё быстрее

 Так громко все вокруг болеют.